

# NAŠE ŽITAVANY

2/2017



## OBSAH:



Prázdniny sú už tu!



Aktivity našej základnej školy...



Oslavovali sme MDD



Nočná mora – kliešť



Predseda ŠK informuje

## VÁŽENÍ OBYVATELIA NAŠEJ OBCE ŽITAVANY



### LETO JE UŽ TU

Leto je už v plnom prúde, deťom čoskoro začnú dlho očakávané prázdniny a dovolenkové dni máme ešte len pred sebou. Niektorí v zahraničných letoviskách, iní využijú domáce ponuky a iní sa najlepšie oddýchnu doma, pri práci, so svojimi najbližšími. Nezáleží na tom kde, dôležité je, aby sme cez leto skutočne načerpali energiu. Leto nám



všetkým ponúka veľa možností, ako tráviť čas v prírode, stačí len občas zabudnúť na pracovný stres, nedorozumenia, vyjsť si za dedinu a v myšlienkach sa vrátiť do čias, keď sme si s okolitým svetom viac rozumeli. Dovoľte nám teda, aby sme Vám všetkým zaželeli krásne letné dni, plné pohody a deťom radostné prázdniny. Užite si ich, no nezabúdajte pri tom na opatrnosť, aby ste v septembri opäť zdravé a oddýchnuté zasadli do školských lavíc.

### Z OBECNÉHO ÚRADU:

Vyzývame všetkých občanov, ktorí ešte nestihli zaplatiť daň z nehnuteľností, daň za psa, či za komunálny odpad, aby tak urobili čo najskôr. Hlavne žiadame tých dlžníkov, ktorí si túto povinnosť nespĺnili ani za minulý rok 2016. Veríme, že niekedy sa to nedá zaplatiť naraz, mnohí máte k úhrade väčšiu sumu, je tu možnosť dohodnutých splátok. V prípade nezaplatenia bude obec svoje pohľadávky vymáhať v exekučnom konaní.

Možnosť uhradenia nedoplatkov je v úradných hodinách na obecnom úrade, alebo prevodom na účet obce.

### Z ROKOVANIA OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

ZASADNUTIE OZ Č. 15/2017 KONANÉHO  
DŇA 23. MARCA 2017

Dňa 27. 04. 2017 sa konalo 16. zasadnutie Obecného zastupiteľstva na obecnom úrade. Z dôvodu práceneschopnosti sa starosta obce Juraj Obert zasadnutia nezúčastnil. Rokovanie OZ otvoril Pavel Chren, poslanec OZ, ktorý bol poverený poslancami obecného zastupiteľstva viesť zasadnutie. Privítal všetkých prítomných.

Poslancov bolo prítomných šesť, z toho dvaja boli ospravedlnení.

#### Prerokovalo:

- kontrolu plnenia uznesenia OZ v Žitavanych č. 112/2017, 113/2017, 114/2017, 115/2017, 116/2017 zo dňa 23. marca 2017;

#### Schválilo:

- návrh rozpočtového opatrenia č. 1/2017,
- predaj nehnuteľností vo vlastníctve obce Žitavany, a to pozemku v katastrálnom území Opatovce: pozemok parc. č. 168/3 reg. „E“, KN ostatná plocha o výmere 177 m<sup>2</sup>, zapísaný na LV č. 1555,
- návrh na nakladanie s nehnuteľnosťou vo vlastníctve obce Žitavany, k. ú. Opatovce, a to diel č. 8 o výmere 34 m<sup>2</sup>, ktorý je odčlenený od pozemku reg. C KN parc. č. 234/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 19972 m<sup>2</sup>;
- udelenie „Čestného občianstva obce“ pre PhDr., PaedDr. Mgr. Th. Štefana Kováča.

Všetky informácie z rokovania OZ - dochádzku, hlasovanie, uznesenia nájdete na našej internetovej stránke: [www.zitavany.sk/obec/zasadnutiaOZ/](http://www.zitavany.sk/obec/zasadnutiaOZ/)

OcÚ

## OD 1. JÚNA 2017 SA ROZŠÍRIL SEPAROVANÝ ZBER O TETRAPAKY

Tetrapaky sú viacvrstvé obaly od mlieka, smotany a iných mliečnych výrobkov, ovocných štiav a džúsov, vína a podobne. Od 1. júna 2017 ich môžete separovať a zbierať do žltého vreca spolu s plastami a kovovými obalmi.

### TRIEDENÝ ZBER ODPADOV PREBIEHA V OBCI ŽITAVANY NASLEDOVNE:

1. ŽLTÉ PLASTOVÉ VRECIÁ sú určené na plasty, tetrapaky a kovové obaly.

**PATRIA SEM:** neznečistené stlačené alebo zošliapnuté PET fľaše z nápojov, plastové a mikroténové vrecká, baliace fólie, polystyrén, téglíky z jogurtov, obaly z CD, obaly z pracích a čistiacich prostriedkov a kozmetiky, kovové obaly, konzervy, kovové výrobky a súčiastky, alobal, nápojové plechovky, viacvrstvé obaly od mlieka, smotany a iných mliečnych výrobkov, ovocných štiav, džúsov a vína.

**NEPATRIA SEM:** masné obaly so zvyškom potravín, podlahové krytiny, novodurové rúrky, obaly z nebezpečných látok, ako napr. motorových olejov, farieb a pod., kovové obaly kombinované s iným materiálom, napr. tuby z krémov a pást, mäkké vrecúška, napr. z kávy, kovové obaly obsahujúce zvyšky nebezpečných látok, nadrozmernej kovový odpad.

**Žlté vrecia sa zbierajú 1x za mesiac – vždy posledný pondelok v mesiaci.**

2. ZELENÉ PLASTOVÉ VRECIÁ sú určené na sklo.

**PATRIA SEM:** nevratné obaly zo skla z alkoholických alebo nealkoholických nápojov, poháre, tabuľové sklo z okien a dverí (väčšie množstvo patrí na zberný dvor), sklenené črepy a pod.

**NEPATRIA SEM:** porcelán, keramika, drôtené sklo, autosklo, zrkadlá, TV obrazovky, pozlátané a pokované sklo alebo technické druhy skla, vratné fľaše vracajte späť do obchodu.

**Zelené vrecia sa zbierajú 1x za 2 mesiace – vždy posledný pondelok v mesiaci.**

3. MODRÉ PLASTOVÉ VRECIÁ sú určené na papier.

**PATRIA SEM:** noviny, časopisy, kancelársky papier, reklamné letáky, stlačené krabice, kartóny, papierové obaly, papierové tašky, v malom množstve aj papier s kancelárskymi sponkami alebo skartovaný papier.

**NEPATRIA SEM:** väzbové obaly kníh, mokrý, mastný alebo znečistený papier, asfaltový a dechtový papier, použité plienky a hygienické potreby, alobal, celofán a pod.

**Modré vrecia sa zbierajú 1x za 3 mesiace – vždy posledný pondelok v mesiaci.**

### DODRŽUJTE FAREBNOSŤ VRIEC PRI SEPAROVANÍ !!!

26. jún 2017	žlté vrecia, modré vrecia, zelené vrecia
31. júl 2017	žlté vrecia
28. august 2017	žlté vrecia, zelené vrecia
25. september 2017	žlté vrecia, modré vrecia
30. október 2017	žlté vrecia, zelené vrecia
27. november 2017	žlté vrecia

O decembrovom termíne vývozu Vás budeme vopred informovať!	žlté vrecia, modré vrecia, zelené vrecia
--	--

**Upozorňujeme občanov, že vrecia sa zbierajú spolu s vytriedeným odpadom. Je potrebné, aby ste vrecia pred každým vývozom zviazali. Každá domácnosť dostane nové plastové vrecia vždy po štvrtroku.**

### VÝKUP PAPIERA

Prostredníctvom spoločnosti Green Wave Recycling s.r.o., Vám ponúkame aj **možnosť výkupu papiera** alebo **výmeny papiera za hygienické prostriedky**. Vykupujú všetky druhy papiera, vrátane kníh bez textilných obalov, zviazané v balíkoch – nie v kartónovej krabici a igelitke. Kartóny nevykupujú, v menšom množstve Vám ich bezplatne odoberú. Za 4 kg papiera – 1 toaletný papier Harmony, 2 vrstvový Za 12 kg papiera – 1 balík vreckoviek (10 balíčkov) Za 15 kg – 1 balík kuchynských utierok, 2 vrstvové alebo Za 1 kg – 0,05 €.

**Predbežné termíny výkupu papiera v našej obci:**

7. júl 2017, 6. október 2017.

Termíny výkupov sú iba orientačné, vždy Vás vopred informujeme o presnom termíne výkupu papiera prostredníctvom obecného rozhlasu a internetovej stránke obce.

OcÚ

## NAŠA OBEČ BOLA OCENENÁ!

Za rok 2016 bola naša obec Žitavany vyhodnotená ako „Obec s predpokladom stabilného rozvoja“!

2926 slovenských obcí a miest prešlo hodnotením zameraným sa finančnú a majetkovú bonitu, ktorých výsledky boli porovnávané s výsledkami okresu a kraja. Analýza hodnotila efektívnosť narábania s finančnými prostriedkami určitou finančnou silou a kapacitou obce či mesta a efektívnosť využívania a zhodnotenia majetku. Podiel obcí a miest, ktoré využívajú financie a majetok s vysokou efektívnosťou pre trvalo udržateľný rozvoj a pozitívne vyšli z tohto hodnotenia, predstavuje 30,2 %.

Vyhodnoteným obciam a mestám Národné informačné stredisko Slovenskej republiky, a. s. udelilo - Pečať Rozvoja obcí a miest. A naša obec je jednou z nich.

OcÚ

## OBEČ POTREBUJE KRONIKÁRA

**O**päť sa na Vás obraciam s prosbou a chceme osloviť našich občanov, ktorí by mali záujem písať obecnú kroniku a zachytávať diaľku v našej obci.

*Záujemcovia, ktorí sú ochotní písať kroniku obce, nech sa prihlásia na obecnú úradu. Tu Vám podáme bližšie informácie, platové podmienky, termíny písania a odovzdania kroniky.*

OcÚ

## NOVINKY ZO ŠKOLY

### ČO VIEŠ O HVIEZDACH

**D**ňa 27. apríla 2017 sa žiak 9. ročníka Marcel Borkovič zúčastnil krajského kola súťaže „Čo vieš o hviezdach“, ktorá sa konala v Krajskom osvetovom stredisku v Nitre.

Svojimi výborným vedomosťami



z oblasti astronómie a fyziky obhájil krásne 3. miesto. Súťaž pozostávala z historického testu, riešenia príkladov, slepej mapy a ústnej odpovede. Týmto postúpil do celoslovenského kola, ktoré sa konalo dňa 7. júna, kde bol úspešným riešiteľom. Marcelovi blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu školy, prajeme veľa ďalších úspechov. Poďakovanie patrí aj pani učiteľke Ing. Daniele Korimovej, ktorá ho na súťaž pripravovala.

### ATLETICKÉ HRY

V stredu 17. mája 2017 organizovala naša ZŠ v dlhoročnej spolupráci s Trábecko a Hrušovského-Beňadickým mikroregiónom 11. ročník atletických hier. Zavítali k nám športovci a športovkyne z viacerých základných škôl – Obyce, Jedľové Kostolany, Topoľčianky, Sľažany, Beladice, Tekovské Nemce, Skýčov a samozrejme naši žiaci, ktorí radi a aj úspešne reprezentujú našu školu v športových súťažiach. Disciplíny boli nasledovné:

Dievčatá: beh na 60 m, beh na 600 m, vrh guľou (3 kg), hod kriketovou loptičkou, skok do diaľky

Chlapci: beh na 60 m, beh na 800 m, vrh guľou (4 kg), hod granátom, skok do diaľky

Medzi najúspešnejších športovcov našej školy sa zaradili: Adela Kramárová, Dominika Ondriašová, Dorota, Melišková, Oliver Bukora, Juraj Ondrejmiška, Andrej Klikáč. Družstvo dievčat z našej školy obsadilo 1. miesto a družstvo chlapcov sa umiestnilo na 4. mieste. Víťazom blahoželáme!



### MÍĽA PRE MAMU



Ako jediná základná škola na Slovensku sme sa znova zapojili do celoslovenskej akcie s názvom Míľa pre mamu, ktorú organizovala Mgr. Gabriela Turčanová. Akcia sa konala v sobotu 13. mája 2017 v našej základnej škole a bola venovaná Dňu matiek – sviatku našich mamičiek, starých mám, krstných mám a babičiek. Pani riaditeľka PaedDr. Gabriela Ďuriačová všetkých srdečne privítala. Účasť mamičiek bola veľká, prítomný bol aj starosta obce Juraj Obert, ktorý každej mamičke osobne zablagoževal a daroval kvietok.

Vďaka tejto jedinečnej bytosti – matke - vyjadrujeme tradične prejdením symbolickej míle. Žiaľ, kvôli zlému počasiu – búrke, sa nám táto akcia





trochu narušila a nemohli sme míľu pre mamu absolvovať. Kultúrny program teda pokračoval v budove školy. Téma tohto ročníka – Pod s nami do rozprávky – sa prejavila v kultúrnom programe, žiaci 1. ročníka, 2. A, 2. B a 4. ročníka si pod vedením triednych pani učiteliek pripravili rozprávky, ktoré krásne zahráli - Zajačik, Kozliatka, Čin-Čin, Rozprávka o repe. Michal Turčan z 2. ročníka nám zahral a zaspieval, žiaci 5. ročníka vystúpili s ľudovým pásmom.

Mgr. Janette Koziaková



## MDD NA ŠTADIÓNE

1. jún je začiatkom posledného mesiaca v školskom roku, ale aj dňom, ktorý patrí deťom. Medzinárodný deň detí každoročne oslavujeme aj v materskej škole. Tradíciou bývajú športové hry a aktivity v areáli MŠ, či výlet detí k zubrej obore pri Topolčiankach. Tento rok sme deťom pripravili športové predpoludnie na futbalovom štadióne v Žitavanech. Deti si súťažili v behu cez prekážky, v hádzaní na cieľ, v chytaní bublín, v lezení vo vreci a v mnohých ďalších aktivitách. Starší chlapci si „dali“ futbalový zápas a dievčatá ich povzbudzovali. Všetky deti boli odmenené sladkosťami od pána starostu Juraja Oberta, od rodičov a pána Čepčeka, ktorý im venoval albumy a zväčnil veselú atmosféru Dňa detí.

Kolektív MŠ



## MDD V ŽITAVANOCH

V nedeľu 4. júna starosta obce, obecný úrad a športový klub Žitavany zorganizovali Deň detí na miestnom ihrisku. Pre deti bolo pripravených množstvo súťažných disciplín, skákací nafukovací hrad, maľovanie na tvár a dokonca prišli aj klauni na „vysoké nohy“, ktorí rozosmiali malých, ale aj veľkých. Atmosféra bola úžasná aj napriek tomu, že sa program presunul do športovej haly pre nepriaznivé počasie.

## KRÁSNA SI ZEM NAŠA

Krásna si zem naša, tá naša Slovenská  
Prirástla si k srdcu vo všetkých rodinách.  
Radi tu bývame v pokojnom žití,  
starší ľudia, dedovia, rodičia naši,  
popri nich mládež i hravé deti.

Radosťou vítame východ nášho slnka,  
z rána sa rozjasní, rozsvieti nám srdcia.  
Spokojne žijeme v tej našej dedine,  
za čo sme povďačný pra-pradedom našim.

Ťažko neraz bolo žiť v neľudskej porobe,  
keď si nebol pánom vo svojej dedine –  
ba ani vo svojej rodine.  
Žilo sa ťažko i život pre nás dali,  
predkovia naši sme Vám za to vďační.

Dobre sa dnes žije slobodne i šťastne,  
v tej našej rodnej dedinke našej.  
Chráň si svoje zdravie i prírodu našu,  
takú krásnu, zdravú, zanechajme našim.  
Budú nás chrániť i vlasť našu krásnu  
Bohom zverenú, pre život človeka nám danú!

napísal A.P.

## BLAHOŽELANIE PANI MÁRII ŠABOVEJ

Drahá mamička,  
Vďačnosť je jedným z darov, ktorý Vám chceme prejaviť,  
sme radi, že Vás máme a vždy sa Vám môžeme zdôveriť.  
Oslávili ste dňa 19. mája okrúhlu osemdesiatku,  
zdravie, šťastie, spokojnosť Vám všetci priali k sviatku.  
Aj keď do života Vám vstúpila nula a osmička  
Vy viete, že vraciame Vám len to, čo ste nám dali, mamička.  
Do ďalších rokov veľa lásky, radosti a sily,  
aby sa všetky Vaše sny naplnili.  
Ďakujeme

dcéry Katarína a Mária s rodinami

K blahoželaniu sa aj my pripájame, na príjemné posedenie s Vami spomíname.

V sobotu popoludní dňa 20. mája uctili sme si členku, s ktorou nás už polstoročie spája.

Za výbor MS SČK Hela a Anna



## BLAHOŽELANIE PANI ZUZANE KISSOVEJ

Len to najkrajšie, čo život môže dať,  
Lhceme Ti k významnému životnému jubileu priat!...

V pokojnom, tichom žitia prúde,  
ďalší rad rokov nech Ti rastie,  
a každý deň nech sviatkom bude,  
prinesie radosť, lásku, šťastie.

Pre všetky tie šťastné chvíle,  
pre tých, čo sú naokolo,  
pre všetko, čo je tu milé,  
žiť tie roky hodné bolo.  
Preto smútiť dôvod nie je,  
človek musí premôcť seba.  
Spomienka na roky hreje,  
ale ďalšie prežiť treba!

Zdvihnime teda hore čaše,  
nech sladkým cvengom za nás vravia  
a s nimi spolu srdcia naše  
prajeme Ti veľa zdravia!

Všetko najlepšie k významnému životnému jubileu prajú  
ZO JDS v Žitavoch a kolektív OcÚ Žitavany.



## DAR ŽIVOTA



Spoločný odber krvi (18) v Žitav-  
noch zorganizoval výbor MS SČK  
s tímom MJ NTS z Nitry pod vedením  
Mgr. L. Tábiovej a MUDr. Š. Valkovi-  
ča.

Príchodom 50 darcov dňa 3. apríla  
v KSZ – hala, sviatočne ožila.

**Z nich po prvý krát krv darovali:**

-M. Géciová, M. Dubovcová, L. Kliká-  
čová, P. Šabo

-Z. Gáliková, A. Zavalcová, M. Tinák

**BJP dosiahli:**

- M. Žiak, V. Furdová, J. Hrebenár  
Predsedníčka MS SČK H. Herdová  
všetkých privítala, poďakovala a zabl-  
hožerala.

Deti MŠ pod vedením p. učiteľky I. Dávidovej nás rozveselili pekným  
kultúrnym programom,

ženy z výboru MS darcov a hostí ponúkli chutným obedom.

Nalievali pohár červeného vína, od predsedu ZO SZS Š. Orolína.

Vďaka všetkým, ktorým aj na zdraví darcov a chorých záleží, nepretržite,  
už 38 rokov, tradícií odberov, posedení, tu stále beží.

Nielen tých, ktorých som v článku spomenula, ale aj zviditeľnila, veľkú  
pomoc od starostu obce J. Oberta, ktorú MS SČK víta.

Predsedníčka dohodla z NTS na 9. október, druhý tohto roku spoločný  
odber.

Podpreds. Anna Valková

## Z OBECNEJ MATRIKY

VITAJTE MEDZI NAMI!

Lívia Sýkorová  
Teodor Chren  
Adam Šabo

VELA ŠŤASTIA NA SPOLOČNEJ CESTE ŽIVOTOM...

Ing. Milan Tonka & Mgr. Lenka Svobodová  
Herda Marek & Lahučková Eva  
Gálik Roman & Katarína Jančová  
Ing. Peter Kováč & PharmDr. Zuzana Baťová  
Mgr. Gálik Marek & Ing. Preinerová Soňa  
Dominik Obert & Diana Drahošová  
Štefan Chren & Lucia Valachová  
Marián Kolesár & Simona Sachlová

S ÚCTOU SPOMÍNAME...

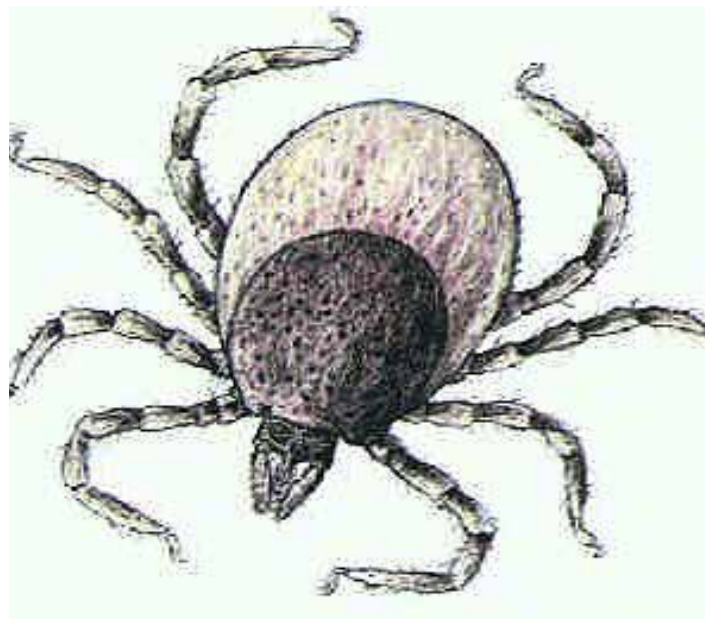
Herda Jozef 64 r.  
Škrabák Emanuel 77r.  
Šurda Mikuláš 81 r.  
Škrabák Štefan 87 r.  
Vidová Lujza, rod. Poliaková 89 r.  
Kováčová Barbora, rod. Chrenová 71 r.  
Imrich Herda 81 r.

## DEŇ MÚZEÍ

Stáva sa už tradíciou, že na Slovensku sa otvoria raz ročne múzeá  
Snejakou netradičnou atrakciou. V Zlatých Moravciach to bolo pi-  
atok 19.mája, kedy bolo sprístupnené bezplatné múzeum, podzemné  
chodby a hrobka rodiny Migazzi. Sprevádzajúci kurátori boli odení  
v dobových kostýmoch pripravení porozprávať rôzne dobové príbehy,  
či hrôzostrašné historiky. Hlavne u detských návštevníkov to bol skvelý  
zážitok. Moju pozornosť najviac zaujalo otvorenie rodinnej hrobky Mi-  
gazzi, ktorá býva sprístupnená jediný raz v roku a to práve v tento deň.  
Hrobka je umiestnená v parku s jedinečnou výsadbou tzv. smutných  
drevín dovezených z rôznych končín sveta. Vo vnútri hrobky sú dva  
mramorové sarkofágy z červeného talianskeho mramoru. V nich sa na-  
chádzajú telesné pozostatky posledných Migazziovcov: Viliama a jeho  
manželky. Tento rod, ktorý má korene vo Švajčiarsku, vlastnil Zlaté  
Moravce od roku 1790. Migazziovci zastávali v 18. a 19. storočí množ-  
stvo vysokých štátnych funkcií ako župan, poslanec uhorského snemu  
a podobne. Prvý majiteľ Krištof Bartolomej bol viedenský arcibiskup.  
Okrem kaštiela a Arboréta pre súčasnosť bol zaujímavý hlavne Viliam  
Migazzi, ktorý bol ako župan veľký podporovateľ stolice a mesta a hlav-  
ne založil prvý rybársky časopis v Uhorsku. Zároveň zriaďoval rybníky  
na svojom panstve. Jeho manželka, ako hovoria historické pramene,  
bola zakladateľkou Červeného kríža, čo by mohlo byť inšpiráciou pre  
našich darcov na drobný výlet k spomínanej hrobke, kde sa dá dozvedieť  
viac.

## POZVÁNKA DO VOZOKAN

Na pamiatku slávneho víťazstva nad tureckými vojskami 26. až 29.  
augusta 1652 v okolí Veľkých a Malých Vozokan sa uskutoční v  
nedeľu 27. augusta pri Vozokanskom levovi spomienková slávnosť.  
Slávnosť sa začne o 10,00 hodine svätou omšou s príhovormi hostí, na-  
sledovať budú vystúpenia folklórnych súborov a dychoviek.  
Príďte si zaspomínať na dobu dávnu, keď kapitán novozámockej pev-  
nosti Adam Forgáč s tisíckou vojakov a množstvom sedliakov vyprášil  
mnohonásobnú presilu tureckého vojaka. Vozokanský lev nedeľa 27.  
augusta o 10,00 hodine.



## POZOR NA KLIEŠTE!

Kliešte sú každoročnou nočnou morou dovolenkárov v prírode.  
Roznášajú totiž vírus kliešťovej encefalitídy a baktériu - pôvodcu

Lymskej boreliózy, na ktorú však ešte neexistuje vakcína. Ako sa teda chrániť pred týmito malými nebezpečnými vampírmí?

## OCHRANA PRED PRISATÍM:

### 1. ZVÝŠME DÁVKY THIAMÍNU

Vochi kliešťom, ale aj dotieravému hmyzu môžeme použiť thiamín – vitamín B1. Ak sa nachádzame v prostredí zamorenom komármi, ovadmi či kliešťami, môžeme si jednorazovo zvýšiť dávku tohto vitamínu. Dokáže spoľahlivo odpudíť hmyz, najmä komáre.

### 2. ÚČINNÝ BYLINNÝ SPREJ

Nasledujúci recept je priamo zo Švédska, kde ho úspešne proti kliešťom vyskúšali:

Potrebuje: 1 vrecúško rozmarínu (dostať v obchode ako prísadu do jedla, prípadne za dve až tri hrste rozmarínových listov, liter vody, 1 lyžicu bieleho vinného octu.

Ako na to: Dáme variť 1 liter vody, keď sa voda varí odstavíme ju a dáme do nej lúhovať 1 vrecko rozmarínu až do vychladnutia. Odvar scedíme a pridáme 1 lyžicu bieleho vinného octu.

Odvar prelejeme do spray fľaštičiek a uchováme v chladničke. Pred výletom do prírody si nasprejujeme časti tela.

### 3. CESNAKOVÉ TABLETY

Ďalší účinný prostriedok pre dospelých je užívanie cesnakových tabliet, tie však musíte začať užívať skôr ako plánujete výlet do prírody. Aj cesnakové tablety užívajú lesní robotníci vo Švédsku preventívne proti kliešťom.

## AKO KLIEŠŤA ODSTRÁNIŤ

### 1. METÓDA S KLINCOM

Koniec veľkého klinca zahrejeme nad plameňom. Pod telo prisateho kliešťa vložíme naplocho ostrie malého nožika, najlepšie vreckového noža. Zahriaty koniec klinca umiestnime na chrbát kliešťa tak, aby ležal medzi nožom a klincom. Len čo spozorujeme pohyby nôh, ostrie noža otočíme o 90°, aby sa mohol kliešť prevrátiť na chrbát. Stále ho držíme a vyťahujeme von. Ak nezačne hýbať nohami, kliniec znova zahrejeme a pokuj opakujeme.

### 2. PODRÁŽDENIE KLIEŠŤA

Ak sa kliešťa bojíme sami vyťahovať, môžeme ho skúsiť ešte pred odborným odstránením u lekára podráždiť kvapkou benzínu, nafty alebo alkoholu v okolí jeho hlavičky. To spôsobí, že sa kliešť sám pustí. Niekedy je treba pokus opakovať a čakať aj viac minút.

3. MYDLOVÁ PENA Lekári odporúčajú obyčajné mydlo. Vytvoríme hustejšiu mydlovú penu a tú nanesieme na miesto prisatia. Opakujeme, kým sa kliešť nepustí.

**POZOR:** metóda udusení kliešťa masťou, parafínom, lakom na nechty či olejom nie je najvhodnejšia. Môže totiž práve pri nej dôjsť k infikovaniu, keď udusený kliešť nasatú krv vyvráti naspäť do rany.

## AKO SA VYVAROVAŤ NÁSLEDKOM

- Po vybratí kliešťa miesto dezinfikujeme – mydlom, jódomou tinktúrou, ajatínom či iným dezinfekčným prípravkom, ktorý dostaneme bežne kúpiť v lekárni.
- Na uštipnuté miesto môžeme naniesť aj šťavu z aloe vera – priamo z rastliny, ak ju máme doma, alebo ju dostaneme kúpiť v lekárni.
- Miesto prisatia pravidelne 3-4x denne (aj keď nie je začervenené) natierať protizápalovou masťou (dostanete v lekárni) alebo čerstvou skorocelovou šťavou.
- Miesto po prisatí pozorujeme, či nevzniká rozrastajúci sa červený flak s bielym prstencom okolo ranky, ktorý je typický pre ochorenie na boreliózu (Lymská borelióza). Aj pri miernom začervenaní je vhodné

nasadiť preventívne antibiotickú liečbu.

- Okamžite si nasadíme imunostimulačné alebo iné imunitu podporujúce prírodné prostriedky, ako napríklad tinktúra z echinacey, čaj Vilcaccora, nazývaný aj „Kočičí dráp“ či výťažky z hlivy ustricovej. Zvýšme tiež príjem zinku a vitamínu „A“ v potrave.

zdroj: internet

## VIETE, ŽE...

3. máj je Svetový deň slobody tlače (UNESCO). Deň, kedy sa pripomínajú základné princípy slobody tlače. Slúži ako príležitosť informovať verejnosť o porušovaní práv na slobodu prejavu a ako pripomienka uväznenia alebo smrti mnohých novinárov, ktorí prinášajú ľuďom každodenné informácie o dianí vo svete.

... 20. máj je Svetový deň masmédií? Cieľom je oslava ľudí pracujúcich v redakciách novín a časopisov a ľudí podieľajúcich sa na divadelnej, filmovej, televíznej a rozhlasovej tvorbe, ktorí vo veľkej miere ovplyvňujú myslenie celej spoločnosti. Účelom je tiež upozornenie na neetické zvyšovanie sledovanosti a čítania prostredníctvom klamstiev, vulgárnosti a násilia.

... 14. jún je Svetový deň darcov krvi? Deň je príležitosťou poďakovať dobrovoľným darcom krvi, ktorí robia pre spoločnosť neoceniteľnú službu bez akejkoľvek odmeny a zároveň jeho cieľom je podnietenie a podpora ostatných ľudí, aby ich v tom nasledovali.

... 29. jún je Medzinárodný deň Dunaja? Tento deň je oslavou čistejšej a bezpečnejšej rieky s cieľom upozorniť na význam ochrany prírodného zdroja. Pri tejto príležitosti sa organizujú rôzne podujatia pre verejnosť, ktoré sú bohaté na množstvo aktivít pre deti, mládež a širokú verejnosť.

zdroj: internet

## VÁŽENÍ ŠPORTOVÍ PRIATELIA

Čas neúprosne letí a máme tu koniec súťaže. O tom, či bola úspešná, alebo neúspešná sa dá polemizovať, no z pohľadu stavu, v akom nový výbor mužstvo a klub preberal a z pohľadu dnešnej tabuľky, môžeme povedať, že úspešná. Podarilo sa zachrániť A mužstvo v VI. lige. Táto meta bola najdôležitejšia. Vyhnúť sa záchrane. Nebolo to zase až také jednoduché, nakoľko sme museli prežiť rôzne turbulentné obdobia v kabíne a na ihrisku. Myslím tým napr. prehru doma so Selicami, výprask v Koliňanoch po katastrofálnom výkone a aby toho nebolo málo aj zmena na trénerskom poste. Som rád, že zmena priniesla svoje výsledky a neprekvapuje ma, že aj tak rýchlo. Trénerom sa stal Juraj Pindeš, ktorý ako hráč strávil v Žitavane posledných 15 rokov. Verím, že aj naďalej sa mu s mužstvom bude dariť. Ak by niekto mal záujem vedieť, či do novej sezóny budeme hľadať nového trénera, môžem mu odpovedať, že určite nebudeme. Juraj Pindeš je na správnom mieste a má všetky predpoklady k tomu aby bol úspešný.

Dorastenci z pozície zimmého lídra klesli a zápas o prvé miesto v Sla-

žanoch síce prehrali, no zanechali dobrý dojem a tréner Janko Schroner môže a musí byť na seba a na svojich chlapcov hrdý. Hráči ako Paťo Marták, Tomáš Paulovič, už dnes dostávajú pravidelné šance v A mužstve a pripojil sa k nim aj Jakub Baranec, ktorý môže byť veľkým príslubom do budúcnosti. Aj takto verejne chcem deklarovať, že progres jednotlivých hráčov a nielen tých, čo som vyššie spomenul si budeme veľmi pozorne všímať a chlapci budú dostávať svoje „minúty slávy“ aj v A mužstve. Je to normálny vývoj a netreba sa toho báť, nakoľko skôr či neskôr momentálny dorastenci preberú štafetu a budú hráčmi A mužstva.

Zložitejšia situácia je pri žiakoch. Cez leto skončí 6 hráčov, ktorí prechádzajú do dorastu. Tým pádom nám aj z toho mála hráčov, ktorí v žiakoch pôsobili ostane už iba 6 hráčov. Niektorí už počas sezóny odišli do ViOnu. (na ViOne majú Žitavany 12 hráčov v žiackom mužstve). Hľadáme riešenie spojenia s inou dedinou pre zachovanie žiackeho mužstva, no nateraz

(8. 6.)/ nie je nič isté. Veci nám komplikuje aj „partizánska činnosť“ ľudí ktorí majú negatívny vplyv na chlapcov. No pokiaľ má byť stav s chlapcami taký, ako je momentálne, absolútne nemá význam robiť akékoľvek pokusy na ich záchranu. Chlapci majú svoje hlavy, (myslia si že vyhrali niekoľko krát La Ligu, Ligu majstrov a pod...) nemajú záujem o prípravu na zápasy, flákajú tréningy a radšej si zahrajú prípravný zápas za Machulinca, ako by si mali plniť svoje povinnosti voči Žitavanom. Aj tréningový proces, majstrovské zápasy, cestovne na majstrovské zápasy niečo stojí aj pri žiakoch. No ak si to chlapci prestali vážiť, nebude mať ani ŠK Žitavany potrebu vynakladať finančné prostriedky na ich pokračovanie. Budeme sa držať príslavia, kto chce kam, pomôžeme mu tam...

Trochu drsné, no 13-14ročný chlapci nebudú rozhodovať o tréneroch, funkcionároch a všetkom dookola. Ich prvoradým záujmom má byť škola, tréning, zápas. Bohužiaľ toto ich záujem nie je.

Vážení športoví priatelia, v predošlých pár riadkoch a dosť obšírne som Vám priblížil stav v jednotlivých kategóriách. Futbal nie je len tých 11 hráčov, čo vybehne na zápas, ale futbal sa skladá aj z iných „maličkosťí“ a zložitých situácií. Je to len zlomok toho, čo všetko treba vybaviť, prekonať, prelúsknuť a prepočítať, aby Žitavany naďalej futbalovo napredovali.

Verím, že spoločnými silami a vzájomnou podporou budeme na „Iskre“ zažívať pozitívne a príjemné chvíle.

Predseda ŠK Žitavany

### ŠK ŽITAVANY S POTEŠENÍM OZNAMUJE,

Ve dňa 9. septembra 2017, t. j. hodová sobota organizuje „Hodový zápas starých pánov pri príležitosti 65.výročia vzniku ŠK Žitavany.“

Z Súperom budú bývalí prvoligoví futbalisti FC NITRA na čele s hráčmi ako: Rímanovský, Borko, Dekýš, Palúch, Antalík, Liba, Kostoláni, a veríme, že čerešničkou na torte bude aj účasť Lubomíra Moravčíka, bývalého Československého reprezentanta, bývalého hráča francúzskeho ligového mužstva AS Saint Etienne a zároveň hviezdu škótskych „katolíkov“ z Celticu.

Zorganizovať a dohodnúť návštevu týchto bývalých vynikajúcich hráčov nie je jednoduché, preto sa tešme na ich účasť a majstrovstvo, ktoré stále v sebe majú.

Veríme, že hodový zápas naplní naše očakávania a zároveň sa tešíme na Vašu účasť.

Výbor ŠK Žitavany

